

令和5年度

～ 別居・離婚前後の親子のために ～

ひとり親家庭等支援セミナー

奈良県では、離婚前やひとり親家庭のお母さん、お父さんたちが抱えておられる不安や悩みごとの解決策やヒントを一緒に考える“ひとり親家庭等支援セミナー”を開催します。

- ・離婚を考える際や離婚後、こどもへの接し方をどうしたらいい？
- ・養育費や面会交流に関する取り決め方法は？
- ・離婚後の家計を予測してこどもや家庭の将来に備えたい！
- ・ひとり親家庭にはどんな支援があるの？

今回は専門家の講師をお招きします。

不安や心配ごとを少しでも取り除くため、何ができるか一緒に考えましょう！

令和5年 11月1日(水) 13:00～16:00

奈良労働会館（エルトピア奈良）3階大会議室A
奈良市西木辻町 93-6



13:00～14:00

養育費や面会交流について

講師：公益社団法人 家庭問題情報センター（FPIC）
大阪ファミリー相談室
岩武 洋史 氏（元家庭裁判所調査官）



14:10～15:10

家計などお金について

講師：ファイナンシャルプランナー
福西 貞美 氏

15:20～15:50

就職／ひとり親の支援について

講師：奈良県スマイルセンター相談員



申込期間

令和5年10月4日（水）～ 10月26日（木）

定員

30名（先着順 定員になり次第締め切り）

「e 古都なら」の申込みはこちら

参加費

無料

対象

奈良県に在住する離婚を考える父母、ひとり親家庭の親、離婚後において子どもと離れている親等 ※お子様の保育はしていません



申込方法

- ・電子申請「e 古都なら」
- ・申込書を下記まで郵送、FAX、持参でも可能です。
- ・申込みを受付けた時点で確認のお電話をしますので、連絡が取れるようお願いいたします。

お申し込み・お問合わせ先

奈良県スマイルセンター

（奈良県母子家庭等就業・自立支援センター）

〒630-8325 奈良県奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良2F 平日・土曜日：8:30～17:00、休業日：日・祝日

TEL : 0742-24-7624

FAX : 0742-24-7625

奈良県スマイルセンターは、就業相談から就業支援講習会の実施、就業情報の提供などをワンストップサービスで行うために、奈良県・奈良市が実施主体として開設した「母子家庭等就業・自立支援センター」です